

menú del mes

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar

Tel: 630636456

Octubre 2011				Sense gluten	
3 Sopa de brou de carn	4 llenties	5 Espaguetis amb carn i tomàtiga	6 Fideus de brou de peix	7 Arròs blanc amb salsa de tomàtiga	
Pizza de pernil dolç i formatge	Bistec arrebossat amb patates	Lluç fregit amb amanida	Croquetes amb amanida	Truita amb patata i amanida	
Fruita	logurt	Fruita	Flam	Fruita	
10 Fideus de brou de peix	11 Arròs brut	12 Festa	13 Sopa de brou de carn	14 Espaguetis amb carn i tomàtiga	
salsixes amb amanida	Lluç arrebossat amb amanida		Bullit amb patates i verdures	Calamar a la romana amb amanida	
logurt	Fruita		Fruita	fruita	
17 Cuinat de ciurons	18 Sopa de brou de carn	19 Arròs brut	20 FIRA	21 FIRÓ	
Cordon blue amb patates	Pizza de pernil dolç i formatge	Croquetes amb amanida			
Fruita	Fruita	logurt			
24 Sopa de brou de carn	25 Macarrons amb carn i tomàtiga	26 Arròs blanc amb salsa	27 Fideus de brou de peix	28 llenties	
Bistec a la planxa amb amanida	Lluç al forn i patates	Estufat de bou	Truita francesa amb amanida	Bistec arrebossat amb patates fregides	
Flam	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	
31					
Cuinat de cigrons					
Aguiat de pilotes					
Fruita					

- LA NOSTRA CUINA ÉS DE MERCAT. ELS POSSIBLES CANVIS EN EL MENÚ SÓN A CAUSA DE NO TROBAR EL GÈNERE.
- AQUEST CURS HEM INCORPORAT PRODUCTES ECOLÒGICS.