

# menú del mes

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar

Tel: 630636456

novembre 2011			Sense ou	
	<b>1</b> Festa	<b>2</b> Espaguetis amb carn i tomàtiga Bistec a la planxa amb amanida Fruita	<b>3</b> Fideus de brou de peix Croquetes amb amanida Flam	<b>4</b> Arròs blanc amb salsa de tomàtiga bistec amb patata i amanida Fruita
<b>7</b> Fideus de brou de peix Salsitxes amb amanida logurt	<b>8</b> Arròs brut Lluç arrebossat amb amanida Fruita	<b>9</b> llenties Bistec arrebossat amb patates fregides Flam	<b>10</b> Sopa de brou de carn Bullit amb patates i verdures Fruita	<b>11</b> Espaguetis amb carn i tomàtiques Calamar a la romana amb amanida Fruita
<b>14</b> Cuinat de ciurons Cordon blue amb patates Fruita	<b>15</b> Sopa de brou de carn Pizza de pernil dolç i formatge Fruita	<b>16</b> Arròs brut Croquetes amb amanida logurt	<b>17</b> Puré de verdures Hamburguesa amb patates fregides Fruita	<b>18</b> Fideus de brou de peix Aguiat de pilotes Amanida de fruita
<b>21</b> Sopa de brou de carn Bistec a la planxa amb amanida Flam	<b>22</b> Macarrons amb carn i tomàtiga Lluç al forn i patates Fruita	<b>23</b> Arròs blanc amb salsa Estufat de bou Fruita	<b>24</b> Fideus de brou de peix Peix arrebossat amb amanida logurt	<b>25</b> llenties Bistec arrebossat amb patates fregides Postres casolans
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
Cuinat de cigrons Aguiat de pilotes Fruita	Paella de brou de pollastre Bullit de carn i verdures Fruita	Fideus de brou de peix Pizza de pernil dolç i formatge Fruita		

- LA NOSTRA CUINA ÉS DE MERCAT. ELS POSSIBLES CANVIS EN EL MENÚ SÓN A CAUSA DE NO TROBAR EL GÈNERE.
- AQUEST CURS HEM INCORPORAT PRODUCTES ECOLÒGICS.