

# menú del mes

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar

Tel: 630636456

novembre 2011			Sense gluten	
	1	2	3	4
	Festa	Espaguetis amb carn i tomàtiga Bistec a la planxa amb amanida Fruita	Fideus de brou de peix Croquetes amb amanida Flam	Arròs blanc amb salsa de tomàtiga Truita amb patata i amanida Fruita
7	8	9	10	11
Fideus de brou de peix Salsitxes amb amanida logurt	Arròs brut Lluç arrebossat amb amanida Fruita	llenties Bistec arrebossada amb patates fregides Flam	Sopa de brou de carn Bullit amb patates i verdures Fruita	Espaguetis amb carn i tomàtigs Calamar a la romana amb amanida Fruita
14	15	16	17	18
Cuinat de ciurons Cordon blue amb patates Fruita	Sopa de brou de carn Pizza de pernil dolç i formatge Fruita	Arròs brut Croquetes amb amanida logurt	Puré de verdures Hamburguesa amb patates fregides Fruita	Fideus de brou de peix Aguiat de pilotes Amanida de fruita
21	22	23	24	25
Sopa de brou de carn Bistec a la planxa amb amanida Flam	Macarrons amb carn i tomàtiga Lluç al forn i patates Fruita	Arròs blanc amb salsa Estufat de bou Fruita	Fideus de brou de peix Truita francesa amb amanida logurt	Llenties Bistec arrebossat amb patates fregides Postre casolans
28	29	30		
Cuinat de cigrons Aguiat de pilotes Fruita	Paella de brou de pollastre Bullit de carn i verdures Fruita	Fideus de brou de peix Pizza de pernil dolç i formatge Fruita		

- LA NOSTRA CUINA ÉS DE MERCAT. ELS POSSIBLES CANVIS EN EL MENÚ SÓN A CAUSA DE NO TROBAR EL GÈNERE.
- AQUEST CURS HEM INCORPORAT PRODUCTES ECOLÒGICS.