

menú del mes

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar

Tel: 630636456

gener 2012				Sense gluten
	10	11	12	13
	Llenties Bistec arrebossat amb patates iogurt	Espaguetis amb carn i tomàtiga Lluç fregit amb amanida fruita	Fideus de brou de peix Croquetes amb amanida flam	Arròs blanc amb salsa de tomàtiga Truita amb patata i amanida Fruita
16	17	18	19	20
Fideus de brou de peix salsitxes amb amanida iogurt	Arròs brut Lluç arrebossat amb amanida Fruita	Purè de verdures Bistec arrebossat amb patates frites Flam	Sopa de brou de carn Bullit amb patates i verdures Fruita	Espaguetis amb carn i tomàtigs Calamar a la romana amb amanida fruita
23	24	25	26	27
Cuinat de ciurons Cordon blue amb patates Fruita	Sopa de brou de carn Pizza de pernil dolç i formatge Fruita	Arròs brut Croquetes amb amanida iogurt	Purè de verdura Hamburguesa amb patates fregides Fruita	Fideus de brou de peix Aguiat de pilotes Amanida de fruita
30	31			
Sopa de brou de carn Bistec a la planxa amb amanida Flam	Macarrons amb carn i tomàtiga Truita amb pernil dolç Fruita			

- LA NOSTRA CUINA ÉS DE MERCAT. ELS POSSIBLES CANVIS EN EL MENÚ SÓN A CAUSA DE NO TROBAR EL GÈNERE.
- AQUEST CURS HEM INCORPORAT PRODUCTES ECOLÒGICS.