

# menú del mes

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar

Tel: 630636456

gener 2012				Sense ou
SANT JULIÀ	10	11	12	13
	Llenties	Espaguetis amb carn i tomàtiga	Fideus de brou de peix	Arròs blanc amb salsa de tomàtiga
	Bistec arrebossat amb patates	Lluç fregit amb amanida	Croquetes amb amanida	Hamburguesa amb patata i amanida
	logurt	Fruita	Flam	Fruita
16	17	18	19	20
Fideus de brou de peix	Arròs brut	Puré de verdures amb crostons	Sopa de brou de carn	Espaguetis amb carn i tomàtigs
Salsitxes amb amanida	Lluç arrebossat amb amanida	Bistec arrebossat amb patates fregides	Bullit amb patates i verdures	Calamar a la romana amb amanida
logurt	Fruita	Flam	Fruita	Fruita
23	24	25	26	27
Cuinat de ciurons	Sopa de brou de carn	Arròs brut	Puré de verdura amb crostons	Fideus de brou de peix
Cordon blue amb patates	Pizza de pernil dolç i formatge	Croquetes amb amanida	Hamburguesa amb patates fregides	Aguiat de pilotes
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Amanida de fruita
30	31			
Sopa de brou de carn	Macarrons amb carn i tomàtiga			
Bistec a la planxa amb amanida	Formatge i pernil dolç			
Flam	Fruita			

- LA NOSTRA CUINA ÉS DE MERCAT. ELS POSSIBLES CANVIS EN EL MENÚ SÓN A CAUSA DE NO TROBAR EL GÈNERE.
- AQUEST CURS HEM INCORPORAT PRODUCTES ECOLÒGICS.