

# menú del mes

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar

Tel: 630636456

febrer 2012			Sense ou	
		1	2	3
		Llenties	Fideus de brou de peix	Arròs blanc amb salsa de tomàtiga
		Hamburguesa amb patates	Croquetes amb amanida	Calamar a la calamar a la romana amb patates
		Fruita	logurt	Fruita
6	7	8	9	10
Fideus de brou de peix	Arròs brut	Purè de verdures	Sopa de brou de carn	Espaguetis amb carn i tomàtigues
salsitxes amb amanida	Lluç arrebossat amb amanida	Bistec arrebossat amb patates fregides	Bullit amb patates i verdures	Formatge i pernil dolç
logurt	Fruita	Flam	Fruita	Fruita
13	14	15	16	17
Cuinat de ciurons	Sopa de brou de carn	Arròs brut	Purè de verdura	Fideus de brou de peix
Cordon blue amb patates	Pizza de pernil dolç i formatge	Croquetes amb amanida	Hamburguesa amb patates fregides	Aguiat de pilotes
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Amanida de fruita
20	21	22	23	24
Sopa de brou de carn	Macarrons amb carn i tomàtiga	Arròs blanc amb salsa	Fideus de brou de peix	Llenties
Bistec a la planxa amb amanida	Lluç al forn i patates	Estufat de bou	Croquetes amb amanida	Bistec arrebossat amb patates frites
Flam	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
27	28	29		
Cuinat de cigrons	Paella de brou de pollastre	Fideus de brou de peix		
Aguiat de pilotes	Bullit de carn i verdures	Pizza de pernil dolç i formatge		
Fruita	Fruita	Fruita		

- LA NOSTRA CUINA ÉS DE MERCAT. ELS POSSIBLES CANVIS EN EL MENÚ SÓN A CAUSA DE NO TROBAR EL GÈNERE.
- AQUEST CURS HEM INCORPORAT PRODUCTES ECOLÒGICS.