

# menú del mes

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar

Tel: 630636456

desembre 2011				Sense gluten	
				1	2
				Llenties	Arròs blanc amb salsa de tomàtiga
				Croquetes amb amanida	Truita amb patata i amanida
				Flam	Fruita
5	6	7	8	9	
Fideus de brou de peix	Festa	Puré de verdures	Festa	Espaguetis amb carn i tomàtiga	
Salsitxes amb amanida		Bistec arrebossat amb patates fregides		Calamar a la romana amb amanida	
logurt		Flam		Fruita	
12	13	14	15	16	
Cuinat de ciurons	Sopa de brou de carn	Arròs brut	Puré de verdura amb crostons	Fideus de brou de peix	
Cordon blue amb patates	Pizza de pernil dolç i formatge	Croquetes amb amanida	Hamburguesa amb patates fregides	Aguiat de pilotes	
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Amanida de fruita	
19	20	21	22	23	
Sopa de brou de carn	Macarrons amb carn i tomàtiga	Arròs blanc amb salsa	Fideus de brou de peix	VACANCES NADAL	
Bistec a la planxa amb amanida	Lluç al forn i patates	Estofat de bou	Truita francesa amb amanida		
Flam	Fruita	Fruita	logurt		

- LA NOSTRA CUINA ÉS DE MERCAT. ELS POSSIBLES CANVIS EN EL MENÚ SÓN A CAUSA DE NO TROBAR EL GÈNERE.
- AQUEST CURS HEM INCORPORAT PRODUCTES ECOLÒGICS.