

Recomanacions davant la nova grip A/H1N1

- Prendre les mesures d'higiene bàsiques, com en una grip de la tardor-hivern:
 - Cobrir-se el nas i la boca amb un mocador en tossir o esternudar, llençar el mocador usat al fons i rentar-se les mans.
 - Rentar-se les mans amb freqüència amb aigua i sabó (o gels hidroalcohòlics) durant 15 - 20 segons.
 - Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca.
- La població en general no ha de fer ús de mascaretes, excepte en casos concrets indicats per les autoritats sanitàries.
- La forma de transmissió entre éssers humans és similar a la de la grip de la tardor-hivern: per l'aire, mans contaminades o algun objecte personal recentment contaminat a través de la boca o nas.
- Els símptomes són similars als de la grip de la tardor-hivern: febre d'inici agut, símptomes respiratoris, com tos, esternuts i rinorrea (secreció de moc), i malestar general.
- El nou virus de la grip en humans es tracta amb les mateixes mesures de suport i medicaments que la grip de la tardor-hivern.
- Davant la sospita de tenir la grip, cridi al telèfon d'informació gratuït 900 300 061.
- Espanya i els organismes internacionals (Organització Mundial de la Salut, Unió Europea) no han establert restriccions als viatges, únicament s'estan oferint recomanacions als viatgers.